



HOMÖOPATHIE
IM KRANKENHAUS E.V.
MAINZ

Bernhard Luft

Arzt Homöopathie Naturheilverfahren

**Gesünder durch
Nahrungsergänzung?
Einsichten aus der Praxis**

Montag, 08.05.2017, 19:00 Uhr

**Katholischen Klinikum Mainz
Personalspeiseraum, S-Geschoss
Eintritt frei**

**Für Ärzte ist der Vortrag von der
Bezirksärztekammer Rheinhessen
mit vier Fortbildungspunkte zertifiziert**

**Weitere Infos unter:
www.hom-krankenhaus.de**



HOMÖOPATHIE
IM KRANKENHAUS E.V.
MAINZ

Bernhard Luft

Arzt Homöopathie Naturheilverfahren

**Gesünder durch
Nahrungsergänzung?
Einsichten aus der Praxis**

Montag, 08.05.2017, 19:00 Uhr

**Katholischen Klinikum Mainz
Personalspeiseraum, S-Geschoss
Eintritt frei**

**Für Ärzte ist der Vortrag von der
Bezirksärztekammer Rheinhessen
mit vier Fortbildungspunkte zertifiziert**

**Weitere Infos unter:
www.hom-krankenhaus.de**



HOMÖOPATHIE
IM KRANKENHAUS E.V.
MAINZ

Bernhard Luft

Arzt Homöopathie Naturheilverfahren

**Gesünder durch
Nahrungsergänzung?
Einsichten aus der Praxis**

Montag, 08.05.2017, 19:00 Uhr

**Katholischen Klinikum Mainz
Personalspeiseraum, S-Geschoss
Eintritt frei**

**Für Ärzte ist der Vortrag von der
Bezirksärztekammer Rheinhessen
mit vier Fortbildungspunkte zertifiziert**

**Weitere Infos unter:
www.hom-krankenhaus.de**

Gesünder durch Nahrungsergänzung?

Gesund zu bleiben oder möglichst bald zu werden ist ein Ziel für die meisten Menschen.

Doch wie mag das gelingen? Etwa durch Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln?

Die Lage ist widersprüchlich, denn einerseits hört man oft sogar bei Krebserkrankung, die betroffenen Menschen bräuchten nichts an ihrer Lebensführung zu ändern oder etwas extra einzunehmen.

Andererseits gibt es ein nicht mehr überschaubares Angebot an Nahrungsergänzungsmitteln in Läden, Apotheken und im Internet.

Der Vortrag wird Ihnen einen Einblick geben in das was heute schon solide erforscht ist und sich in der Praxis bewährt hat.

Weitere Themen:

Versorgung durch Ernährung – der Stand der Forschung. Änderungsmöglichkeiten bei Lebensstil und Ernährung. Sinn und Unsinn von Laboruntersuchungen. Bewertung von Nahrungsergänzungsmitteln und Empfehlungen. Typische Medikamente, die den Wertstoffbedarf erhöhen. Agrarindustrie, Bio und Umweltgifte – welchen Einfluss hat auf unsere Versorgung?

Gesünder durch Nahrungsergänzung?

Gesund zu bleiben oder möglichst bald zu werden ist ein Ziel für die meisten Menschen.

Doch wie mag das gelingen? Etwa durch Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln?

Die Lage ist widersprüchlich, denn einerseits hört man oft sogar bei Krebserkrankung, die betroffenen Menschen bräuchten nichts an ihrer Lebensführung zu ändern oder etwas extra einzunehmen.

Andererseits gibt es ein nicht mehr überschaubares Angebot an Nahrungsergänzungsmitteln in Läden, Apotheken und im Internet.

Der Vortrag wird Ihnen einen Einblick geben in das was heute schon solide erforscht ist und sich in der Praxis bewährt hat.

Weitere Themen:

Versorgung durch Ernährung – der Stand der Forschung. Änderungsmöglichkeiten bei Lebensstil und Ernährung. Sinn und Unsinn von Laboruntersuchungen. Bewertung von Nahrungsergänzungsmitteln und Empfehlungen. Typische Medikamente, die den Wertstoffbedarf erhöhen. Agrarindustrie, Bio und Umweltgifte – welchen Einfluss hat auf unsere Versorgung?

Gesünder durch Nahrungsergänzung?

Gesund zu bleiben oder möglichst bald zu werden ist ein Ziel für die meisten Menschen.

Doch wie mag das gelingen? Etwa durch Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln?

Die Lage ist widersprüchlich, denn einerseits hört man oft sogar bei Krebserkrankung, die betroffenen Menschen bräuchten nichts an ihrer Lebensführung zu ändern oder etwas extra einzunehmen.

Andererseits gibt es ein nicht mehr überschaubares Angebot an Nahrungsergänzungsmitteln in Läden, Apotheken und im Internet.

Der Vortrag wird Ihnen einen Einblick geben in das was heute schon solide erforscht ist und sich in der Praxis bewährt hat.

Weitere Themen:

Versorgung durch Ernährung – der Stand der Forschung. Änderungsmöglichkeiten bei Lebensstil und Ernährung. Sinn und Unsinn von Laboruntersuchungen. Bewertung von Nahrungsergänzungsmitteln und Empfehlungen. Typische Medikamente, die den Wertstoffbedarf erhöhen. Agrarindustrie, Bio und Umweltgifte – welchen Einfluss hat auf unsere Versorgung?